

Menù Estivo

1°SETTIMANA	LUNEDI 19 SETTEMBRE 2022	MARTEDI 20 SETTEMBRE 2022	MERCOLEDI 21 SETTEMBRE 2022	GIOVEDI 22 SETTEMBRE 2022	VENERDI 23 SETTEMBRE 2022
	PASTA RICOTTA E POMODORO	PASTA POMODORO	PASTA E CECI	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE
	POLPETTONE DI TACCHINO	PESCE AL FORNO GRATINATO	STRACCHINO	UOVA SODE O STRAPAZZATE	BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO
	ZUCCHINE ALL'OLIO	VERDURA CRUDA	FAGIOLINI E CAROTE AL VAPORE	INSALATA	PISELLI STUFATI
	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE (1/2 PORZIONE)
2°SETTIMANA	LUNEDI 26 SETTEMBRE 2022	MARTEDI 27 SETTEMBRE 2022	MERCOLEDI 28 SETTEMBRE 2022	GIOVEDI 29 SETTEMBRE 2022	VENERDI 30 SETTEMBRE 2022
	PASTA AL POMODORO	INSALATA DI RISO	PASTA OLIO E PREZZEMOLO	PASTA POMODORO E LENTICCHIE	RAVIOLI OLIO E SALVIA
	FETTINE DI VITELLONE AL ROSMARINO	FUSELLI DI POLLO AL FORNO	POLPETTINE DI PESCE	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATINA COLORATA O SFORNATO DI VERDURE
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ZUCCHINE TRIFOLATE	VERDURE CRUDE DI STAGIONE
	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
3°SETTIMANA	LUNEDI 03 OTTOBRE 2022	MARTEDI 04 OTTOBRE 2022	MERCOLEDI 05 OTTOBRE 2022	GIOVEDI 06 OTTOBRE 2022	VENERDI 07 OTTOBRE 2022
	PASTA ALL'ORTOLANA	PASTA POMODORO E BASILICO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	LASAGNE AL POMODORO	ZUPPA DI LEGUMI CON PASTA
	FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA	MOZZARELLA	BOCCONCINI DI TACCHINO GRATINATI	PROSCIUTTO COTTO O CRUDO	CROCCHETTE VEGETALI
	INSALATA MISTA	POMODORI FRESCHI / VERDURA CRUDA	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURA CRUDA	INSALATA VERDE
	PANE INTEGRALE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
4°SETTIMANA	LUNEDI 10 OTTOBRE 2022	MARTEDI 11 OTTOBRE 2022	MERCOLEDI 12 OTTOBRE 2022	GIOVEDI 13 OTTOBRE 2022	VENERDI 14 OTTOBRE 2022
	PASTA AL RAGU	RISOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE	PASTA/ PASTA FREDDA BASILICO E POMODORI	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL PESTO
	SFORMATO DI VERDURE	PESCE AL FORNO /TONNO (solo per primaria/secondaria)	BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI	FORMAGGIO FRESCO	ARISTA AL FORNO
	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	INSALATA VERDE	PISELLI STUFATI	JULIENNE DI VERDURE DI STAGIONE	CAROTE LESSATE
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE (1/2 PORZIONE)	PANE COMUNE	PANE COMUNE
5°SETTIMANA	LUNEDI 17 OTTOBRE 2022	MARTEDI 18 OTTOBRE 2022	MERCOLEDI 19 OTTOBRE 2022	GIOVEDI 20 OTTOBRE 2022	VENERDI 21 OTTOBRE 2022
	PASTA AL POMODORO	ZUPPA/INSALATA DI FARRO CON VERDURE E LEGUMI	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA/ PASTA FREDDA BASILICO E POMODORI	ANTIPASTO DI VERDURE
	COTOLETTA DI POLLO	FRITTATINA AL FORMAGGIO	BOCCONCINI DI PESCE GRATINATI	FETTINE DI TACCHINO AL LIMONE	PIZZA MARGHERITA
	INSALATA	JULIENNE DI VERDURE DI STAGIONE	INSALATA MISTA	CAROTE E PISELLI	PROSCIUTTO COTTO
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE (1/2 PORZIONE)	

- PREVISTA TUTTI I GIORNI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

COLAZIONI					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI 14 SETTEMBRE 2022	GIOVEDI 15 SETTEMBRE 2022	VENERDI 16 SETTEMBRE 2022
			PANE E OLIO	PIZZA BIANCA	TORCOLO
1°SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	PANE E OLIO	PIZZA BIANCA	YOGURT BIANCO O ALLA FRUTTA	FRUTTA A PEZZI	TORCOLO CON INFUSO DI Tè DETERMINATO
2°SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	YOGURT BIANCO O ALLA FRUTTA	PANE E POMODORO O PANE E OLIO	FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	PIZZA ROSSA	FRUTTA A PEZZI
3°SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	FRUTTA A PEZZI	TORCOLO CON INFUSO DI Tè DETERMINATO	YOGURT BIANCO O ALLA FRUTTA	PIZZA BIANCA	PANE E MARMELLATA
4°SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	PANE E OLIO	YOGURT BIANCO O ALLA FRUTTA	FRUTTA A PEZZI	FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	PIZZA ROSSA
5°SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	TORCOLO CON INFUSO DI Tè DETERMINATO	FRUTTA A PEZZI	PIZZA BIANCA	YOGURT BIANCO O ALLA FRUTTA	PANE E POMODORO O PANE E OLIO