



PROMOZIONE DELLA SALUTE

*Istituto Comprensivo Statale
di Panicale-Piegara-Paciano
A.S. 2019 - 2020*





Priorità:

Accrescere e potenziare
le competenze sociali e civiche
di tutti gli alunni
di ogni ordine di scuola.



ATTIVITÀ PROGRAMMATE

.....

- Progettazione UDA condivise sui temi del rispetto
- Rinnovo Protocollo d'intesa
- Incontri di parivisione
- Formazione
- Sportello Ascolto (Città della Pieve da 12 a 26anni)
- Screening

RINNOVO PROTOCOLLO D'INTESA

- Quinto rinnovo 2020 - 2023
- “Protocollo d'intesa in materia di integrazione e sperimentazione di interventi inerenti alla promozione della salute nelle comunità scolastiche”.
- Soggetti coinvolti:
 - USL Umbria 1 Distretto Sanitario del Trasimeno;
 - Zona Sociale 5;
 - Istituti Scolastici del Trasimeno;
 - CESVOL Perugia;
 - Rappresentanti Genitori degli Alunni;
 - Rappresentanti Studenti Scuole Secondarie di secondo grado del Trasimeno.

INCONTRI DI PARIVISIONE

- I referenti per l'Educazione alla Salute si incontreranno con cadenza mensile o bimestrale presso l'ufficio del Cesvol di Castiglione del Lago per:
- condividere con i firmatari del protocollo, le strategie di intervento e le buone pratiche;
- Individuare eventuali stakeholder;
- Pianificare interventi di formazione;
- Diffondere progettualità validata con esperti supervisor: Circle time, Mr Starbene, Strega Nicotina, Unplugged...
- Diffondere "Sperimentazione di interventi innovativi in ambito Socio-Sanitario dedicati agli adolescenti e giovani adulti" (SPORTELLLO DI ASCOLTO 12-26 anni Città della Pieve).

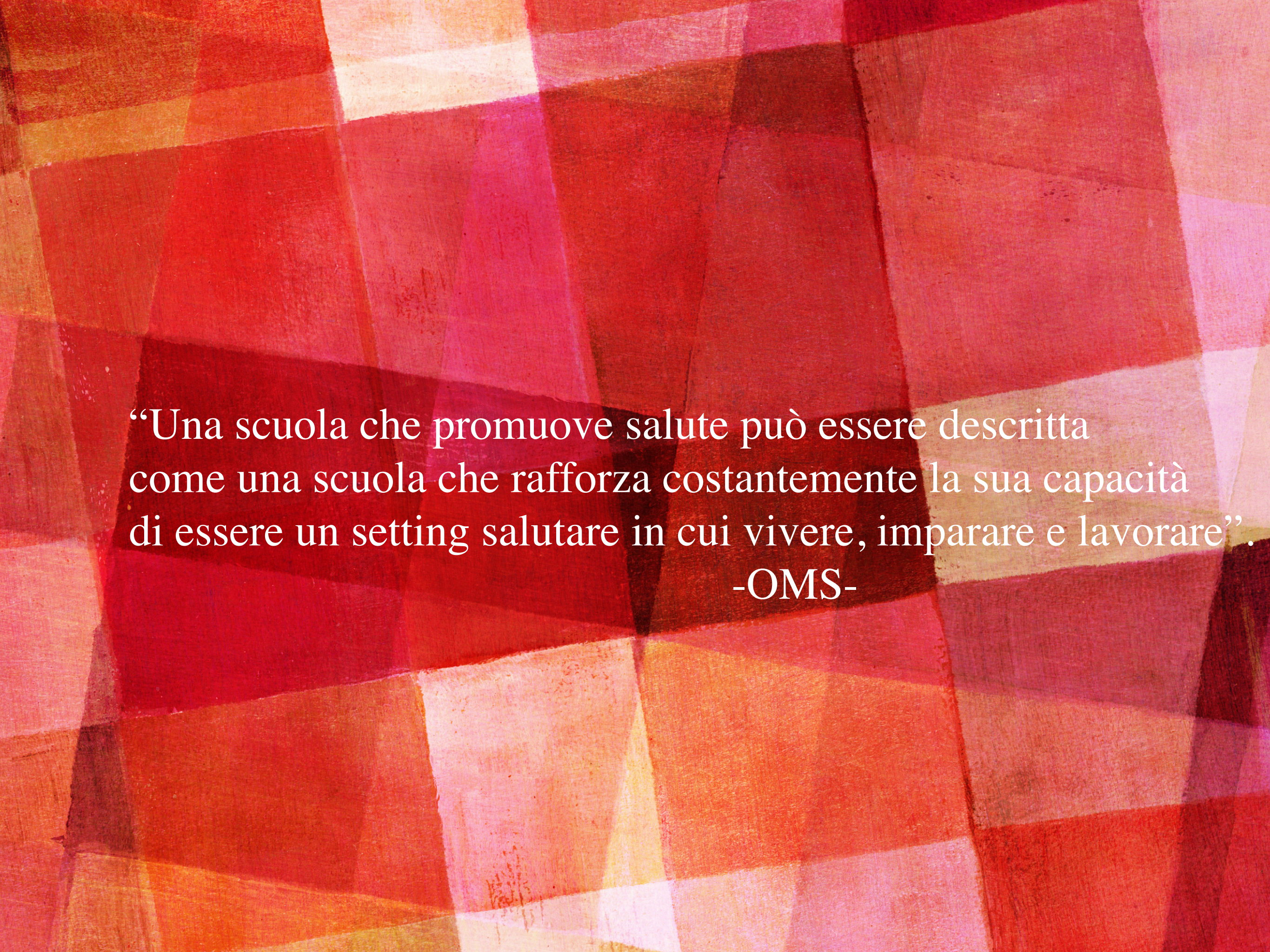
FORMAZIONE

- **Pensiamo positivo** (*infanzia - primaria*) rientra nelle attività di promozione della salute in età infantile ed adolescenziale previste dal Piano regionale di prevenzione 2014-2018 della Regione Umbria. Sono previste due giornate di formazione sulla metodologia dell'educazione socio-affettiva come strumento per lo sviluppo delle competenze relazionali, comunicative e sociali, le cosiddette "life skills".
Ipotesi 9-16 novembre (sede Magione) più 3 o 4 incontri di SUPERVISIONE nel corso dell'anno per chi sperimenta e per chi è già formato.
- **Unplugged** (*secondaria primo grado*) primo programma europeo di provata efficacia, riconosciuto ed inserito nella Relazione Annuale sullo stato delle tossicodipendenze in Italia e nei Progetti Regionali "Guadagnare salute in adolescenza".
Obiettivi:
 - favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali
 - sviluppare e potenziare le abilità intra-personali
 - correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione
 - migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze

Per il corrente anno non ci sono state adesioni. IPOTESI/PROPOSTE
- **Yaps** (*secondaria di secondo grado*)

SCREENING

- Classi prime scuole primarie con: -
scrittura spontanea settembre;
dettato di parole gennaio;
dettato di parole e non parole maggio.
- valutazione delle prove con esperto per una ricerca - azione;
- attività di riallineamento.



“Una scuola che promuove salute può essere descritta
come una scuola che rafforza costantemente la sua capacità
di essere un setting salutare in cui vivere, imparare e lavorare”.

-OMS-